Issue 11
July 2018

隨書附送優惠券
免費贈閱

Lifewire News

帶住病童跑沙漠

每分每秒

急需醫療支援的病童個案一直遞增。其實，只要你肯伸出援手，孩子的命運也許能改寫。

救救孩子 你做得到

lifewire
《護.聯網》

Lifewire《護．聯網》於2014年成立，創辦機構為俊和發展集團，現時獨立運作，為香港首個以病童為主的網上群眾募資平台；你可直接捐款、或自創籌募活動、分享到網絡平台，讓孩子重獲希望。

護．動

我們親身探訪病童，將其狀況輯錄成文字、短片，真實呈現。習慣隱善？不如分享！讓更多人參與，更多病童受惠。慈善不只「施」，關愛他人之同時，我們同樣「受」到快樂！

即刻登記做義工
或上www.lifewire.hk

Content

July 2018 Issue 11

重點個案 P.3
透視罕見病：杜興氏肌肉營養不良症
肌萎小勇士輪椅無阻我世界

封面故事 P.7
鐵人母子　自閉兒陪媽媽跑盡高山低谷

三條腿　一條心 P.10
刀片飛人　攜妻勇戰極地大滿貫

Lifewife x 極地同行 2018 P.11
帶住病童去沙漠

活動回顧 P.17

最新優惠 P.18

專欄 P.20
紫昕有你 @Purple 姐姐

善慈攝影展 – 我相港故 Photalkgraphers P.21

Contact Us !

電話：3758 8701
電郵：info@lifewire.hk
網址：www.lifewire.hk
地址：九龍長沙灣大南西街 601 至 603 號
香港紗廠工業大廈一期五樓 C 座

肌萎小勇士 輪椅無阻我

陪伴童年的，是滑梯、是朱古力，是肆意奔跑的沙灘和球場。
陪伴他的，是中藥、針灸，還有長期伴隨的一張輪椅。
「好苦」、「好痛」、「但為咗個病，要堅持，堅持落去！」
一個杜興氏肌肉營養不良症孩子，咬着牙關吐出的心聲，聽得人好痛

「我叫陳梓鍵，今年九歲，我個病叫杜興氏肌肉營養不良症，英文叫DMD。」
坐在輪椅上的梓鍵，默默地說出自己的病況。剛出生的梓鍵與一般小朋友無異，還非常精靈，豈料半歲時的一場肚瀉、一份確診報告，令一家陷入絕望深淵。

「佢肝酵素比正常高好多，一度仲誤以為肝炎。」徘徊於肝科、檢驗科、腦神經科，也未能查出病因；且因年紀小，未能以針刺入肌肉內檢查，亦未能在當地作DNA檢驗；輾轉返港到急症室重新檢驗，一歲半終確診杜興氏肌肉營養不良症。「喺屋企攬住梓鍵喊咗一場，之後話畀自己聽，要努力珍惜同佢一齊相處嘅時間。」八年前的那一幕，媽媽從沒忘記。

退化萎縮 平均壽命18

這病發率有五千份之一的罕見病，無藥可治，肌肉會逐漸萎縮壞死，不只影響患者的活動能力，更會影響心肺功能；嚴重起來更要依靠呼吸機。「醫生都講到小學五、六年級可能會行唔到，小朋友嘅平均年齡就係18歲，自己係好接受唔到！」

去年梓鍵仍能走路，事隔不足一年，他已退化得全靠輪椅代步。出入門口上輪椅，梓鍵雙手都不夠力撐起，每次只能伸出雙手要媽媽抱起。「照顧上比較辛苦，自佢行唔到後，感受到寸步難行，有時一兩級就要行多十幾廿分鐘。」之前仍能到公園玩滑梯，或到他最愛的沙灘，現今全都不行；因為很多地方傷健設施不足，每次出門都打仗般「大陣仗」。

斟水唔夠力 入屋趴地爬

雙手無力，汽水也拿不起；遑論簡單的日常生活自理，「我想斟水，但唔夠力拎起個水煲。」雙腳無力，一但坐下就不能自行站起來，「喺屋企沙發想過去第二邊我就趴喺地下，再爬過去……」

「照顧佢係挑戰！」日常生活足令媽媽吃不消，「我哋住嘅公屋唔係設計畀傷殘人士，沖涼或想去廚房煮嘢都做唔到，樣樣都要幫佢去做。」看着兒女長大本是父母最大的期盼，但隨着梓鍵的成長，卻讓媽媽擔心，「每次抱完佢後都大汗淋漓，我都好辛苦，舒一口大氣，究竟自己體力同意志仲可撐幾耐？佢個變化會係點？我哋掌握唔到，唔知佢個變化自己承受到幾多。」

寧用類固醇 求減慢退化

縱然醫生指暫時並無藥物可醫治，他們仍緊

世界

好痛。

抓每個機會；踏單車、電動輪椅、水療……通通對梓鍵的病情都未有顯著幫助。苦無對策，即使明知服食類固醇會影響血壓、致血糖增高及肥胖等，但還是妥協；為的，只求減慢一點退化。

後經Lifewire安排，幸獲「百聖醫坊」免費針灸及中藥治療，免卻他們為省診金而奔波中港兩地求醫。「中藥好苦呀！針灸痛呀！」但梓鍵咬緊牙關撐下去，「為咗醫好個病，要堅持，堅持落去，咁就可以舒服啲。」

寵而不縱 悟生命教育

成長路比人迂迴，但媽媽並沒縱容兒子。日常生活中，媽媽深知不能讓兒子習慣依賴，總先以一句「你做得到！」鼓勵他先嘗試解決，不行才再引導。無法站起來時，梓鍵難免氣餒，媽媽會再一句：「嘗試吓，大力少少！」

罕見病令梓鍵與眾不同，媽媽藉此讓他從中學習平等。朋輩間的無意舉動或會觸動他的小小心靈，同學跑得快而不等他亦會感到不快；「你同其他小朋友一樣，唔會話因為你行唔到而讓你。」對兒子的一句教訓，實是對他一份「與他人無異」的肯定。「我會話畀佢聽大家都係平等，唔好因為我咁樣，人

人地就要畀多啲機會我或者讓我多啲。其實大家係公平嘅！」

「媽咪：多謝你咁辛苦照顧我！」

「佢係好識關心同體貼人！」採訪過程中，小記亦感受到媽媽對梓鍵的讚許。進餐時，梓鍵不會「撓埋雙手等開飯」，不時主動分派餐具、為大家倒水等。「印象最深刻係有次我發燒，當時佢好細個，佢扭咗條毛巾畀我敷，喺房瞓醒就諗個仔做咩仲唔瞓覺，仲想質問佢，出嚟見到佢拖咗個地，雖然全部都係水。」媽媽笑着細味那段溫馨的回憶。

「好開心，佢有時見我做嘢辛苦，會攬我錫我，又話媽咪：辛苦你呀，多謝你咁辛苦照顧我、煮飯我食。」窩心的說話，成了一家走出陰霾的動力。

享受生命 輪椅舞表達心情

正當很多家長對子女「偃苗助長」時，梓鍵媽媽的心願卻很簡單。「唔係希望佢有幾多個A，只係希望佢學到勇敢面對個病，學到樂觀，做到自己想做嘅嘢，又幫到有需要嘅人。」

媽媽更希望自己能盡快考獲駕駛執照，方便帶着兒子到處遊玩。梓鍵興趣多多，「煮嘢食」、乒乓球、砌積木...都能令他忘形的玩上一天。你可能看不出他還是位「舞林高手」，即使不能擺動全身，他仍非常享受跳輪椅舞的時刻。「舞台可以表達到我心情，人哋知道我係咩嘅心情。」開朗健談的他，更揚言想當一名「YouTuber」，與網友分享日常生活！

「我坐輪椅 都做到好多嘢！」

病患沒磨蝕梓鍵的意志，倒令他學會珍惜時間，勇於挑戰，實現自己的夢想。九月，他會隨我們赴戈壁沙漠參與100公里長跑賽事，並為其他病童籌款。令梓鍵自豪的是：「我坐輪椅，但都做到好多嘢！」

採訪及撰文：梁劍紅、張航溢
編審：梁劍紅
攝影：Sea.Pho.Yea、Mak CY
影片製作：Lifewire、Sea.Pho.Yea、Ken Mok

杜興氏肌肉營養不良症成因是，肌肉細胞內缺乏一種酵素，以致肌肉細胞膜不能正常運作，肌肉因而逐步壞死。約有六成與遺傳有關，由於基因出了問題，不能製造該種酵素。患者全是男性，女性亦可能帶有這異常基因但不會發病，有此家族歷史的朋友應該進行基因檢查。

後記

跟梓鍵接觸多次，每次他總是笑哈哈，跟我們的話題數之不盡，活像一個開心果。但這趟訪問，他認真地說了一句：「會死，真係會死……所以我想快啲出新藥。」小記不懂反應，想起他問媽媽：「點解我會咁樣？」此刻，開始有點兒體會到媽媽那刻「唔識點答」的心情。我只想，「快啲出到新藥」，由衷的。

個案轉介自
香港肌健協會

此個案捐款編號「3604」
100港元或以上的捐款可申請免稅

鐵人母子

自閉兒陪媽媽跑盡高山低谷

從前，有一位男孩，他愛自言自語，
但社會容不下這溝通模式。
他偶爾情緒失控，但鬥志和毅力卻勝於常人。
他愛拖着媽媽，齊齊征服沙漠、高山，更籌款助人。
他是來自火星的男孩——曾載善(Celvin)。

自閉症患者，不擅與人溝通，情緒表達、社交互動皆有困難，因此他們有「火星人」之稱號。眼前這位「火星男」，19歲，人人稱他善仔；媽媽李穎旋(Alice)其實「更唔地球」，帶着自閉兒，踏足沙漠，橫越極地，雙雙跑過數不清的賽事，更籌款助人；是活生生的一對「鐵人母子」！

零運動 →「山系」→「鐵人」

善仔3歲時被確診自閉症，當時Alice迅即將失望、傷心的心情消化，「好積極咁樣睇有咩Training囉…因為有問題就要去面對」。回想從前，朋友兒子的一句：「你係咪有病呀？」她已清楚知道，善仔是無法與正常小孩融合。面對障礙，沒使她卻步，更帶着兒子勇闖每道難關。

「一開頭，唔做運動啲啦直程！」由零運動轉為「山系」，再進化成「鐵人」，事緣Alice帶善仔行山時，憶起曾在城門水塘巧遇馬拉松賽事，令她羨慕不已，因而決心日後要與善仔一同參與。從這第一個比賽起，他們相繼參加越野賽事，更培養出跑步的興趣。

並肩而行　挑戰無數賽事

原本不做運動的兩母子，一直互相扶持跑過許多艱辛道路。毅行者、環島跑、濟洲、柬埔寨吳哥窟42.195公里馬拉松、內蒙古騰格里沙漠95公里挑戰賽、全球最難馬拉松－－長城馬拉松……多年間，二人參加了多少比賽，連自己都數不清，單單從去年7月至今年5月，已逾30場了。而他們總是形影不離，以相同時間完成各比賽。

這對母子，有時比情侶還癡纏，午飯期間，善仔突會依偎媽媽，自然地輕吻媽媽臉頰；忽然，又凝視着媽媽，露出率性的笑容。「間唔中錫下你，黐埋嚟笑下咁囉。」「媽咪，你返工辛唔辛苦呀？」「哈哈哈哈！辛苦，咁你有咩想同我講呀？」「多謝媽咪照顧善仔。」說罷，二人即回復糖黐豆狀態。

身兼多職　克服身心障礙

日常生活中，善仔能獨立照顧自己，會做簡單家務、乘巴士上學放學，亦能履行媽媽的指令。除了是母親，Alice亦是他的輔導員、教練和「阿四」。「會特別比其他人做多一倍！譬如比賽，要執埋佢

嗰份！」很多時比賽前，她會花時間一起看書，解釋極端環境的生活，讓善仔做足心理準備。比賽時，Alice更要額外留意善仔的需求，「好辛苦都未必會出聲，惟有死跟住你。我見到水站就會停低，淋佢頭降溫；長途賽會特別留意補給」。

堅毅不屈　令人敬佩

善仔雖患自閉症，卻擁有無比的鬥志和毅力，從沒抱怨和放棄。正如他常掛口邊的：「跑步可以訓練自己唔好放棄，要堅持到終點！」云云比賽中，難免遇上挫折，他們曾參與香港100越野賽，走到80幾公里時因Alice受傷，二人逼於無奈退出。各個極限挑戰，都阻撓不了兩母子奮勇向前的決心。他們翌年捲土重來，一步一步跑到終點，善仔更成為了年紀最小的完賽者。

從善仔身上，Alice學到難能可貴的特質，「佢比較單純、簡單，咁會開心啲。」善仔說出單純的願望：「我嘅願望係想跑步跑到返終點。」但他非為任何榮譽，Alice笑說：「人哋喺隔離比緊賽，佢會讓路畀人，至少我唔會。」

推己及人　爲病童籌款

「反正都要跑馬拉松，反正又去沙漠，香港冇人去做，我覺得都好特別，可以為自己興趣加添一重意義，所以去籌款。」去年暑假，他們參加吳哥窟馬拉松，及騰格里沙漠挑戰賽，幫助匡智會籌款。九月，母子二人會隨Lifewire及極地同行，帶着3位罕病童，赴內蒙戈壁沙漠參與賽事，「希望借出自己雙腳，讓無可能行動嘅病童完成沙漠比賽。」

是次活動，善仔負責推坐輪椅的病童，Alice覺得意義非凡，「證明殘疾人士都可以有貢獻，有能力幫到人哋」。

未來目標

不久，這「母子檔」會參加250公里戈壁沙漠挑戰賽，希望可完成這個全球十大耐力賽。之後會計劃跑上台灣公路最高點——武嶺。

有錯照鬧　傷殘非大晒

Alice與善仔，是母子，亦是朋友。「不過呢個係特別啲嘅朋友，唔識得同我傾偈嘅朋友囉。」有別於一般病患家庭，Alice對善仔並沒盲目遷就，如善仔自言自語，她會直斥其非：「講啲有意思嘅嘢呀嘛！把口用嚟做咩㗎？」

善仔於小時情緒不隱定，甚至有暴力行為，闖下了禍。Alice則要兒子自負後果，因為「傷殘人士唔係大晒」。善仔試過踢倒別人的神主牌，被罵一番。Alice沒怨別人不包容，反對善仔說：「人哋唔打你一身，鬧你都偷笑喇！」她認為都是「抵畀人鬧」，他指望善仔的行為要合符合社會要求，「你唔合符嘅，畀人鬧又好，畀人拉又好，咪自己吸收教訓囉」。

採訪及撰文：梁劍紅、莫雅瑜
編審：梁劍紅
攝影：林栢鈞、Sea.Pho.Yea
影片製作：Lifewire、Sea.Pho.Yea、Ken Mok

#cover story

刀片飛人

三條腿
一條心

攜妻勇戰極地大滿貫

他，失去小腿，卻多了步伐一致的靈魂伴侶。
踏着刀片，跑過極地，只為扶助更多同路人。
「最難嘅事已經做到，仲有啲咩可以難到我？」
他是首位完成戈壁沙漠超級馬拉松的截肢跑手——馮錦雄。

三條腿、一條心！烈日當空，人人巴不得躲於雪櫃過活，65歲越野跑手馮錦雄和太太莊冰英卻選擇戶外負重及跑山訓練；「自虐」背後是為適應到極地比賽時變幻莫測的氣候，既是增強體能，亦在鍛鍊意志。

「係咪就咁坐喺屋企？」

強人的煉成，大多由低潮開始。馮sir本體育教師，可惜30多年前突遇車禍，從此失去左小腿……「我係一個傷殘人士，係咪就咁坐喺屋企？如衝破呢個最困難點，我估計日後生活嘅困難都唔難應付。」

今天，一切說得淡然；過去，義肢曾是馮sir的心理枷鎖。約10年前，從不運動的馮太為了健康開始行山；為了陪伴太太，馮sir運動熱情再被重燃。

靠着我的人肉行山杖

一場車禍，讓截肢體育老師跟初出茅廬的骨科護士連上。二人總是形影不離參加不同運動比賽，「人哋問我點解冇行山杖？咪喺我側邊囉，人肉行山杖吖嘛！」在旁聽着的「行山杖」笑得合不攏嘴。

「呢個角色應該冇人替代到，係嘛？」對於太太的反問，二人不禁相視而笑。這畫面，相信就是答案。

「有乜嘢，留返上山講！」

「有時喺屋企鬧交，鄰居會聽到，如果我哋上山，鬧交唔會有人聽到…有咩都喺山上解決！行山時可更專注於兩人嘅溝通、更集中交流，運動中嘅我哋更加合拍。」

「我哋……其實仲可以付出。」

今年9月，這對孖寶再會接受新挑戰，帶罕見病童跑戈壁沙漠。「作為傷殘人士能夠幫到其他同路人，我都覺得好有意思。我哋傷健朋友唔單止接受支援，其實仲可以付出。」

採訪、撰文：梁劍紅、梁嘉信、張文意
編審：梁劍紅
攝影：林栢鈞
影片製作：Lifewire、陳澤朗、Sea.Pho.Yea

LIFEWIRE x 極地同行 201

帶住病童

沙漠，你會想起甚麼？

於病童而言，是「遙不可及」的奢想。

然而，只要肯踏出一步，世界，可以從此不一樣。

2018年9月21日至25日，Lifewire《護．聯網》將聯同Wheel For Oneness《極地同行》帶着三位罕見病病童，一同參與「極地同行戈壁沙漠100公里」賽事。三位孩子，有的坐輪椅、有的不良於行，患的都是難以預測的長期病，跟極地的氣候一樣，同是難以掌握。但，身體上的不足，也障礙不了夢想的進發。

8

跑沙漠

我們將為香港跑步界及慈善界成就創舉！

體驗生命、鍛鍊意志；是三位孩子盼此行所獲的得著，陪着他們同行追夢的，還有一行四十多人的傷健團隊，包括：截肢跑手、聽障人士、自閉症患者、醫生、警員、消防員、運動員、藝人、中學生，還有Lifewire團隊……等。我們會以特製輪椅，推着三位孩子，橫越戈壁沙漠，跑出一場獨特的人生賽事。

透過是次活動，盼連繫社會各界，推動傷建共融理念；並同時為病童籌款。
與我同行，愛遍世界。

P.12

長跑常客Steve，是香港首位極地馬拉松大滿貫跑手。其後創立慈善組織「極地同行」，是香港首隊由健全和殘障人士一起組成的慈善隊伍，透過不同的極地長跑來宣揚「傷健共融」理念，及「放棄不再選擇之列」的人生態度。「真正嘅共融唔係純粹去做捐獻，係俾機會大家走埋一齊回饋社會，傷殘障人士唔單止係接受幫助，佢哋一樣可以幫返社會，亦從中令健全人士打開佢地嘅眼界。」是次活動包括了不同界別的人士參與，兼顧的範疇也很廣；但他斬釘截鐵地揚言：「我感覺唔到有任何困難！反而因為各界人士走埋一齊，令我地更有力量！」Steve很期待是次跟Lifewire極具意義的合作，更期待攜手衝線完成的一刻，「我預期到時一定係非常難忘！各界走埋一齊嘅緣份同堅持，好值得我哋繼續維繫。」

盧俊賢（Steve）
極地同行（Wheel For Oneness）
主席及創辦人

香港首位、全中國第4名獲「世界馬拉松大滿貫殊榮」港人
兩年跑遍七大洲及北極超級馬拉松，極地體驗領悟人生
2017Lifewire【愛跑．香港地】參加者
2018 極地同行加拿大阿拉斯加500參加者

張國偉 （Donald）
極地同行（Wheel For Oneness）
內務主席兼聯合創辦人

三年前正式接觸跑步，
展開「自討苦吃」之路
2017年以48歲之齡，
完成首個北極馬拉松
積極推動中港青少年發展
2017 Lifewire 【愛跑．香港地】
參加者

從事設計及市場推廣多年的Donald，三年前才正式接觸跑步，經歷意志及體能與對抗年紀的挑戰、至克服連綿不絕的傷患，只為帶出永不放棄的正面訊息。某日，突有所啟發，「同Steve諗，有啲乜嘢可以有意義或可以推動傷健共融呢？諗下諗下…諗到憑一架車仔，帶住病童去唔同嘅地方，完成大家嘅夢想。」

Donald不諱言：「我諗條路都好長……」他希望向三大層面進發，他認為社會對殘障人士或聾啞人士都不太理解，也因而產生誤解；所以希望藉着這次活動向大眾推廣傷健共融訊息。而於商業層面上，他覺得社會上很多活動及政府支援也不足夠，「點樣透過傷健共融令到好多公司企業、僱員之間知道點樣同啲唔同程度嘅傷殘人士相處，同埋一齊工作。」是次活動加入了不少學生，「希望學校有多啲學生能夠理解到，十幾歲嘅時對呢方面有認知，對同理心建立有好大幫助！」

梁劍紅（Rochelle）
Lifewire 《護．聯網》傳訊及業務經理
2017 【愛跑．香港地】創辦者

十多年全職賣字賣聲賣…的傳媒工作者(曾經)。
現職全力賣身於慈善工作(超貼地嗰隻)。是苦，也是甜。
還記得，兩年前Rochelle訪問Steve跑極地的難忘經歷，啟發到他想到不如仿效法國消防員抬着病童長跑的概念；促成了香港首趟【帶住病童跑沙漠】慈善活動。「好想俾大家知，雖然病童有不同程度嘅身體不足，但唔代表佢哋嘅能力係不足！」由2014年為Lifewire開荒迄今，Rochelle與團隊為過不少病童籌募醫療經費、亦辦過逾百個活動；她盼社會能同時關注病患家庭的心靈健康，全面支援，「錢當然可幫人，但最好可以身體力行！」經常接觸病童的Rochelle，盼透過是次活動勉勵他們，「我哋可以同一齊面對唔同嘅挑戰同困境，佢哋嘅世界唔係孤單，佢哋可以踏出更遠嘅步伐，令佢地嘅世界更闊更靚！」

「救救孩子，你做得到！」Rochelle以此八字總結。

梁諾妍（Inez）
模特兒/健身教練
極地同行加拿大阿拉斯加500參加者

「之前去咗凍嘅地方，今次去個熱嘅，完成埋之前完成唔到嘅嘢！」二月，Inez參與「極地同行阿拉斯加500公里冰極長征」，為Lifewire等五個慈善團體籌款。但因當時天氣惡劣而未能完成，她希望能於今次炎熱的沙漠賽事彌補上次的遺憾。

正午太陽高掛，正是Inez出動練跑之時，她笑言要為適應沙漠天氣作準備，「其實香港都夠熱，中午出去跑步，真係可以知咁熱要準備啲咩，身體狀況、皮膚…練多啲，就更加清楚係咪係要搽多啲防曬、帽、水…所有嘢都可以做足準備。」

然而，她最希望帶出的訊息還是：「好多小朋友有好多願望，好想實行，但自己身體實行唔到，我哋健全人士可以幫佢哋！」

陳小東，陳小南 (孿生兄弟)
屯門可藝中學中一學生

「係值得嘅！」為了這賽事的練習，每次均要乘搭四個多小時車程來回深圳保安的雙胞胎兄弟陳小東和陳小南，被問及舟車勞頓來港是否很辛苦時，二人不約而同直言：「有一點！」

雖有點累，但哥哥說：「這次活動對我來說是很好的挑戰，通過這次考驗來考驗一下自己，和幫助那些有困難的孩子。」而弟弟則希望獲更多關注，「關心不同階段的孩子，關心有殘疾的孩子。」

經過一段時間的練習，他們發現更多：「其實殘疾人士跟我們一般人沒甚麼區別。」
還要這樣練習下去嗎？這對雙胞胎兄弟肯定地點頭，「因為這活動很有意義！」

馬煜峰 （Tommy）
香港警務人員
2017 【愛跑 · 香港地】參加者

「明知不可為而為之」！渾身肌肉的警員Tommy，練習過程相當投入，去年於【愛跑 · 香港地】一起抬着病童賽跑，已覺得十分有意義，今年決定帶着他們衝出香港，跨進戈壁。

肌肉、跑步...他不斷於體能上操練，但，他覺得最重要的準備是-----信念。「準備同分享俾戰友嘅係，一個信念，一個堅定嘅信念！喺學堂時，班主任曾經教過一個重要格言：明知不可為而為之！我哋要去好遠嘅地方，沙漠跑一百公里，可能自己都未必完成到，但我哋就要帶住一班病童去完成呢個咁有意義嘅活動。最緊要係有一個堅定嘅信念，即使好困難，可能做唔到嘅，但都會堅持去完成！」

黃志輝 （Jeff）
聽障人士
2017 【愛跑 · 香港地】參加者
2017 矇眼100大挑戰

這是一個無聲的訪問，皆因受訪者是一位先天聾人-------Jeff。他以手語加少量口型表達：「我名叫黃志輝，我是聾人。」Jeff年幼時聽不到又不懂看手語，後被安排到聾人學校接受教育，80年代畢業後開始工作，後轉職到政府部門工作至今。

一身古銅膚色兼健碩身型的他，下班後有空便去健身及跑步，-Jeff喜歡向他人分享和交流自身經歷，認識新朋友和參與各類型的團體活動。他常現身於不同類型賽事；大部份都是因慈善而跑。去年，他更蒙着眼參與【矇眼100大挑戰】，在看不見、聽不到的情況下，難度比其他參加者更高。他就是要向大家說明，只要有決心，凡事有可能。

Jeff續以手語表示：「今年9月將參加戈壁沙漠100公里跑步，因為小朋友行動不便，跑不到，所以我們一起幫他們完成比賽，一邊作出鼓勵及支持。到沙漠時，我們「極地同行」一班跑手，會一起努力加油！」

朱逸朗 （9歲）
黏多糖症患者6型

黏多醣是構成人體組織和器官的主要成份。患者缺乏分解黏多醣的酵素，令黏多醣不斷累積，影響細胞的正常功能，破壞多個器官。隨着年齡增長，影響亦越見明顯。

「我驚熱嘅！」答得爽快的逸朗，這句幾乎是不加思索；但他還是雀躍地堅持要遠赴沙漠，「因為我想見識下，我想同陳梓健、趙玹晙一齊玩！」逸朗如願以償，三人一起「出戰」，難怪未出發先興奮！

行程最期待的是甚麼？他即雙眼發亮：「玩沙！仲有駱駝！」他笑言要找方法適應當地的高溫，「喺香港曬多啲太陽囉！」媽媽感恩遇上難得機會，「可一齊挑戰，嘗試體驗唔同嘅人生同生活。」媽媽坦言，想讓逸朗體驗極端環境，鍛鍊堅毅意志，「就算將來人生點都好，一定要堅持落去，開心咁面對人生。」

趙玹晙（Alex）（9歲）
運動及感覺神經病

「我好有信心可以完成呢次任務，Yeah！」步履略帶不穩的Alex，眼睛眯成一線的笑容，帶點喜感。「我想去沙漠到玩，玩咩？玩沙囉！搵沙整沙球嚟掟！」說罷，神氣又率性的笑容再度展現。

被問及事前準備，Alex：「帶啲用冰做嘅衫！」當媽媽問他會否擔心沙漠的天氣時，他笑言，「唔擔心，香港都夠晒熱啦！」會否擔心難適應當地溫差，他即斷言不會；還自信的高呼「我好有信心可以完成呢次任務，Yeah！」最後，更雙手高舉V字勝利手勢以示把握。是次活動，Alex爸爸媽媽也一起隨行，媽媽表示不大擔心，反樂於跟兒子一起參與如此難得的活動。

陳梓鍵 （9歲）
杜興氏肌肉營養不良症

「杜興氏肌肉營養不良症(DMD)會致肌肉逐漸萎縮壞死，更影響心肺功能，令患者易累，免疫力越來越差；暫無藥可治。」

「我覺得呢次好值得，可以探索到沙漠同城市嘅唔同…」坐輪椅的梓鍵說。身體障礙雖難以騎駱駝，惟梓鍵仍盼跟好友盡情玩個痛快，「想玩枕頭大戰同玩沙！」練習時他偶也感暈眩及辛苦，但媽媽反更想他從中學習更多，「學習克服困難，旅程都唔輕鬆，希望過程可以建立信心。」

是次旅程，她心存感激，「一般人未必有嘅體驗，難得機會去體驗一下，挑戰自己！」

本刊(頁三至頁六)及網上另載有梓健詳盡的病況，可細閱並了解更多。

採訪及撰文：梁劍紅、冼樂怡、張文意
編審：梁劍紅
攝影：Sea.Pho.Yea
影片製作：Lifewire、Sea.Pho.Yea、陳澤朗

活　動　回　顧

【友情有愛敬老宴】 羅蘭、芯姐都撐 ！

4 月 22 日，Lifewire 有幸獲邀參與「友情有愛」敬老義工活動，與深水埗街坊一同歡度週末，為他們影靚相、派禮物、唱唱歌。

當日，更有羅蘭姐、芯姐（謝雪芯）、材哥（黃韻材）等人坐鎮，大唱金曲，冼得老友記非常開心！現場盡是美味佳餚，和一群笑面盈盈的長者。同場更有抽獎環節，老友記們「又食又拎」，盡興而歸。

眾星齊撐 Lifewire【微電影『童夢』】

5 月 12 日，影后羅蘭、唱作人糖妹、Ben Sir、藝人黃韻材、桌球「一哥」傅家俊齊齊重返校園，還穿起 Lifewire 校服，與幾位罕見病小朋友和一班充滿夢想的孩童，齊齊拍片追夢。
夢想是平等的，無論貧病健康，都有追夢的權利。他們有甚麼夢想？密切留意 Lifewire 微電影啦！

罕病童化身小粉絲 撐河國榮處男騷

生在澳洲，心繫香港的真．港人河國榮， 6 月 1 日完成他兩場首個音樂會，終償多年心願；大家當然鼎力支持！音樂會上，我們還獲安排派發 Lifewire 季刊，適逢上期封面是【河 + 細路煮飯仔】，當中的小煮角梓鍵及曉進也齊齊捧場。

「我想搵國榮哥哥簽名！」罕病童梓鍵開騷前已興奮嚷着；Lifewire 身負重任，
要幫這小粉絲「攝位」集郵哩！完場時，梓鍵手執上期季刊守候國榮哥哥的出現，最終成功在封面上獲偶像親筆簽名。梓鍵集郵成功，yeah ！

Lifewire 與罕見病同行

香港天使綜合症基金會舉辦的 Angelman Walk 2018(香港站) 暨「關愛一站通」項目啟動儀式在 6 月 1 6 日假迪士尼樂園進行，眾主禮嘉賓帶領着一眾天使及其他罕有病家庭步行入樂園，齊齊展開「真人圖書館」奇妙之旅！
多個支持隊伍與病患家庭分成小組，結伴同行，透過輕鬆但深入的交流，對罕病家庭認識更多。

Lifewire 獲邀成守護者之一，與罕見病少女陳嘉敏 (Hester) 一起同行。
嘉敏不良於行，雙眼不能受光線照射，但還是投入地跟我們打成一片；受訪時雖感觸落淚，但更多的是燦爛笑容。尾聲，她更以一句「很開心與你們同行」總結了這旅程。未來日子，盼與你一起同行！

百聖醫坊
你診治．我捐錢

百聖醫坊

憑券惠顧「百聖醫坊」診症或作任何療程，其 $100 診金將全數捐贈 Lifewire 作慈善用途。
為表謝意，現凡出示此券的新客戶，額外獲贈由醫師依體質調配「四季湯水」乙份及 $100 元現金券一張。* 敬請預約
地址：九龍油麻地碧街 38 號協群商業大廈 1204-5 室
查詢：3583 1177　網址：www.hkmhc.com
Facebook：www.facebook.com/hkmhc

lifewire
（條款及細則刊於背頁）

穀織
INSTANT Grains

凡購買任何五穀類產品，可享九折優惠。
地址：灣仔鵝頸橋街市北座 1 樓 128 號檔
查詢 / 訂購： 9256 0688

lifewire
（條款及細則刊於背頁）

上湖 送特色沙冰

憑券惠顧上湖，可免費獲贈特色沙冰一杯。
地址：尖沙咀寶勒巷 22-24 號雲龍商業大廈地下 A 舖
電話：26669138

Facebook：

lifewire
（條款及細則刊於背頁）

敘亨軒 海鮮火鍋 送活魚刺身

憑券惠顧敘亨軒海鮮火鍋，每枱可免費獲贈活魚刺身一客。
地址：尖沙咀河內道 3-4 號世紀商業中心 1 樓
電話：23111908

Facebook：

lifewire
（條款及細則刊於背頁）

阿比手造
送 九折優惠

阿比 abey handmade

凡消費滿 $150，憑券可享九折優惠。
地址：觀塘道 396 號毅力工業中心 13A
查詢：6469 0533
網址：www.abeyhandmade.com
Facebook：www.facebook.com/abeyhandmade

lifewire
（條款及細則刊於背頁）

RL Organic

送 HK$30 現金券

凡於網站或預約到 RL Organic Showroom，
購物滿 $500, 憑券可作 $30 使用，並獲贈小禮物一份。
地址：荔枝角永康街 18 號永康中心 7/F D 室
電話：3955-0162
網站：www.rl-organic.com
Facebook：www.facebook.com/RL.Organic/

lifewire
（條款及細則刊於背頁）

Kidztropolis
派對場地租用
九折優惠

KIDZTROPOLIS

凡租用派對場地，憑券可享九折優惠。

地址：九龍觀塘開源道 62 號駱駝漆大廈 2 期 3 樓 B 室
電話：2116 0268

lifewire
（條款及細則刊於背頁）

SHOE BOX
$100 優惠券

沙田新店開幕優惠
凡惠顧正價鞋類貨品滿 $600，憑券可作 $100 使用。
查詢熱線：2856 9345

FB:　Web:

lifewire
（條款及細則刊於背頁）

VR ARENA CWB
$80 任玩一小時

VR ARENA CWB

凡惠顧全港首間 VR 體驗館 X Party House @ 銅鑼灣，憑券可享以下優惠：
360 度虛擬實境 (VR) 訓練　每節 $80 (原價 $160)
-30 分鐘 VR 訓練　-30 分鐘免費享用場內其他設施
(賽車、PS4、唱 K、桌上足球機等)

查詢：3482 9545　WhatsApp：6685 5820
電郵 :info@vrarenacwb.com　facebook：VR ARENA CWB
Instagram：vrarenacwb　網址：www.vrarenacwb.com
地址：銅鑼灣駱克道 491-499 號京都商業中心 23 樓 A 室

lifewire
（條款及細則刊於背頁）

SHY XPRESS

SHY

憑券惠顧 SHY XPRESS 指定分店，可享有蛋包飯買五送一優惠。
(只限外賣自取，請提早預訂，優惠時間每天 11：30am 開始)
觀塘分店 SHY Dance Café 到會服務　電話：66773547
地址：觀塘開源道 60 號駱駝漆大廈第三座 1 樓 i 室
大角咀總店 電話：52252295
地址：大角咀博文街 22 號地下 C 舖
牛頭角分店　電話：90767782
地址：觀塘巧明街 94-96 號鴻圖中心地下 5B2 號舖
九龍灣分店　電話：59887902
九龍灣宏照道 25 號源發工業大廈地下 3A1 號舖
石門分店 電話：51164862
沙田安群街 3 號京瑞廣場 1 期 1 樓 150 號舖

lifewire
（條款及細則刊於背頁）

- 此券不能兌換現金或其他服務 / 產品
- 此券不能與其他折扣或推廣優惠同時使用
- 須於登記時出示此券，影印本恕不接受
- 每人每次只限使用一張優惠券，此券使用後將被收回
- 此券如有損毀或修改，均作無效
- 此券優惠內容如有更改，恕不另行通知
- 如有任何爭議，Lifewire 護．聯網及穀纖保留行使此券之最終決定及解釋權，恕不另行通知
- 有效日期：由 2018 年 7 月 1 日至 2018 年 12 月 31 日

- 此券只適用於首次到診客戶
- 此券不能兌換現金或其他服務 / 產品
- 此券不能與其他折扣或推廣優惠同時使用
- 必須於付款前出示此券，影印本恕不接受
- 每次只限使用一張優惠券，此券使用後將被收回
- 此券如有損毀或修改，均作無效
- 服務 / 產品格價以門市之價格為準
- 如有任何爭議，Lifewire 護．聯網及百聖醫坊保留行使此券之最終決定及解釋權，恕不另行通知
- 有效日期：由 2018 年 7 月 1 日至 2018 年 12 月 31 日

- 此券不能兌換現金或其他服務 / 產品
- 此券不能與其他折扣或推廣優惠同時使用
- 須於落單時出示此券，影印本恕不接受
- 此優惠只適用於堂食服務
- 此優惠不適用於 VIP 房
- 每人每次只限使用一張優惠券，此券使用後將被收回
- 此券如有損毀或修改，均作無效
- 此券優惠內容如有更改，恕不另行通知
- 如有任何爭議，Lifewire 護．聯網及敍亨軒海鮮火鍋保留行使此券之最終決定及解釋權，恕不另行通知
- 有效日期：由 2018 年 7 月 1 日至 2018 年 9 月 30 日

- 此券不能兌換現金或其他服務 / 產品
- 此券不能與其他折扣或推廣優惠同時使用
- 須於落單時出示此券，影印本恕不接受
- 每人每次只限使用一張優惠券，此券使用後將被收回
- 此券如有損毀或修改，均作無效
- 此券優惠內容如有更改，恕不另行通知
- 如有任何爭議，Lifewire 護．聯網及上湖保留行使此券之最終決定及解釋權，恕不另行通知
- 有效日期：由 2018 年 7 月 1 日至 2018 年 9 月 30 日

- 此券不能兌換現金或其他服務 / 產品
- 此券不能與其他折扣或推廣優惠同時使用
- 必須於付款前出示此券，影印本恕不接受
- 每次只限使用一張優惠券，此券使用後將被收回
- 此券如有損毀或修改，均作無效
- 服務 / 產品格價以門市之價格為準
- 如有任何爭議，Lifewire 護．聯網及 RL Organic 保留行使此券之最終決定及解釋權，恕不另行通知
- 有效日期：由 2018 年 7 月 1 日至 2018 年 12 月 31 日

- 此券不能兌換現金或其他服務 / 產品
- 此券不能與其他折扣或推廣優惠同時使用
- 每次只限使用一張優惠券，此券使用後將被收回
- 此券如有損毀或修改，均作無效
- 服務 / 產品價格以門市 / 網店之原價格為準
- 如有任何爭議，Lifewire 護．聯網及阿比手造保留行使此券之最終決定及解釋權，恕不另行通知
- 有效日期：由 2018 年 7 月 1 日至 2018 年 12 月 31 日

- 此券不能兌換現金或其他服務 / 產品
- 此券不能與其他折扣或推廣優惠同時使用
- 必須於付款前出示此券，影印本恕不接受
- 每次只限使用一張優惠券，此券使用後將被收回
- 此券如有損毀或修改，均作無效
- 服務 / 產品格價以門市之價格為準
- 如有任何爭議，Lifewire 護．聯網及 SHOE BOX 保留行使此券之最終決定及解釋權，恕不另行通知
- 有效日期：由 2018 年 7 月 1 日至 2018 年 12 月 31 日

- 此券不能兌換現金或其他服務 / 產品
- 此券不能與其他折扣或推廣優惠同時使用
- 須於入場時出示此券，影印本恕不接受
- 每次只限使用一張優惠券，此券使用後將被收回
- 此券如有損毀或修改，均作無效
- 此券優惠內容如有更改，恕不另行通知
- 如有任何爭議，Lifewire 護．聯網及 Kidztropolis 保留行使此券之最終決定及解釋權，恕不另行通知
- 有效日期：由 2018 年 7 月 1 日至 2018 年 10 月 31 日

- 此券不能兌換現金或其他服務 / 產品
- 此券不能與其他折扣或推廣優惠同時使用
- 須於購買時出示此券，影印本恕不接受
- 此優惠只適用於外賣自取服務
- 每人每次只限使用一張優惠券，此券使用後將被收回
- 此券如有損毀或修改，均作無效
- 此券優惠內容如有更改，恕不另行通知
- 如有任何爭議，Lifewire 護．聯網及 SHY Xpress 保留行使此券之最終決定及解釋權，恕不另行通知
- 有效日期：由 2018 年 7 月 1 日至 2018 年 12 月 31 日

- 此券不能兌換現金或其他服務／產品
- 此券不能與其他折扣、優惠、優惠券同時使用
- 每次只限使用一張優惠券， 此券使用後將被收回
- 須於結帳時出示此優惠券，影印及列印本恕不接受
- 此優惠券內容如有更改，恕不另行通知
- 如有任何爭議，Lifewire 護．聯網及 VR ARENA CWB 保留行使 此券之最終決定及解釋權，恕不另行通知
- 有效日期：由 2018 年 7 月 1 日至 2018 年 12 月 31 日

紫昕有你

大家好！我是李紫昕 Purple，好高興在這個專欄和大家見面。日後我會在這裏和大家分享更多關於兒童教育及音樂藝術的題材。

最近我正忙於暑假的音樂劇「花木蘭穿越神話」。顧名思義，音樂劇就是以音樂為主導的戲劇，而我一直以來也是主力製作及演出合家歡音樂劇，亦即是適合一家大細觀看的音樂劇。其實香港音樂劇的製作並不多，因為成本高，場地有限，票價又不能太貴，所以要製作一個音樂劇並不容易。但我只小便很喜歡看百老匯音樂劇電影，例如「仙樂飄飄處處聞」、「窈窕淑女」、「小安妮」等等，這些歌曲及劇情一直陪伴我成長，所以我一直向着我的夢想而努力，亦感謝各界一直的支持。

音樂劇的演員，必須具備三種條件，就是能跳、能唱、能演，難度真的很高。而音樂劇，也十分着重團體的合作性，所以排練的時間也特別多，同樣要面對的困難也特別多。除了有好的演員之外，劇本創作、音樂創作、服裝設計、燈光設計、佈景設計、音效設計，都是同樣重要，互相配合。所以大朋友小朋友，盡量發掘多些機會去觀賞有質素的音樂劇，培養小朋友的視覺藝術及音樂興趣，必定有很大的幫助。

其實在台灣、美國及英國，都有欣賞音樂劇的地區，不斷有精彩的製作，年終無休地不斷上演，可見當地音樂及藝術推廣不遺餘力。我以盼望香港在未來也會有這樣的地區，讓更多觀眾可以感受這類藝術的真善美。

Purple's Profile:

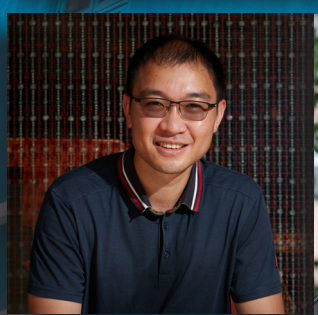
姓名：李紫昕 Purple Lee
身份：音樂劇演員
香港兒歌歌手
電台DJ
專欄作家

我相港故

攝影 ---------
是光影的捕捉、
是瞬間的凝聚、
是生命的體會，
更是改變生命的
魔法。

主題：翱翔香港
十多歲已喜歡攝影，最愛菲林機，「鍾意佢夠嘈！」「我啲相多數係港人常接觸嘅嘢...色彩豐富，希望帶到歡樂俾人。大家唔好齋買唔掛！」

主題：香港 · 隱世
Ambrose是菲林發燒友，他享受影菲林的「思考過程」及特別質感，他是九人中唯一使用全菲林的一位。「影平常忽略嘅小事物，如小店、街坊街里.....希望自己影得開心，大家又睇得開心。籌款...當然越多越好啦！」



彭一邦 (Derrick)
工程師、Lifewire創辦人

周智輝 (Adrian)
建築公司董事

胡文俊 (Alfred)
律師

陳浩廷 (Ambrose)
工程師

麥

主題： 不變 · 仍未變
「幸運唔係必然，自己可以做多啲就做多啲。」4年前，Derrick創立了Lifewire，希望幫人及感染他人。是次邀請朋友發起【我相港故】盼將理念宣揚。「會影令大家有共鳴嘅，希望大家會鍾意！」

主題：香港 · 光·影 · 圖案
「由幾歲影到而家」的Alfred，是次題材將圍繞着他的成長，「有童年回憶嘅地方，如渡海小輪。重點係光影同圖案間嘅結構，希望大家覺得值得欣賞！ 」他希望多些人來欣賞，可幫到更多人。

白金贊助

AECOM
BuildKing
愛心建家園 在新世界我們都是工匠
合記 HOP KEE

呂耀東慈善基金有限公司
Francis Y.T. Lui Charity Foundation Limited
關愛文化推廣管理委員會

金贊助

AZONA
金威 KUM SHING
群利集團有限公司 KWAN LEE HOLDING LIMITED

Lifewire《護·聯網》聯同九名來自商界、工程界及法律界等專業人士，策動【我相港故】慈善攝影展，透過鏡頭下的一點一滴，揭露被遺忘的生活細節及社會現況。

過去一年，九位有心人，穿梭於大街小巷，以不同視角、不同感觀……按下快門，留住了當刻光影。他們各訂出以「香港」為核心的主題，拍攝出一系列涉及街拍、風景等題材，近八十幅的作品；喚醒被遺忘了的香港情。有關作品將免費展出，並透過拍賣募捐，為Lifewire的罕見病病童籌募醫療經費，亦藉此喚起公眾對罕見病的關注。

詳文請閱： https://bit.ly/2Kq6tjJ

主題：香港城市夜景
有十年攝影經驗的Chris，今次靈感啓發自以往作品，「再返去影一次，想俾人知，香港發展得好快，但依舊有好多地方風情同以往一樣；希望俾港人一啲感覺。」

主題：香港仔
Victor－徹頭徹尾的「香港仔」：「我喺香港仔漁光邨長大，以前好多細路玩，今次返去影相一個人都冇，有少少感觸。」重返舊地，風光變了不少，「影天后廟先發覺咁多人去拜神，原來香港都幾鼎盛。」

偉隆 (Bevis)
土木工程師

勞健峰 (Chris)
業餘攝影師

港賴愛慧 (Ivy)
愛好攝影人士

張志剛 (Victor)
工程師

何俊威
地產發展

主題：建設香港
「希望由soft啲嘅角度去人同建築物間嘅過程同連繫性，唔係冷冰冰嘅建設。曾見畫師畫屋外窗門，意識到「建設香港」係生活中嘅點點滴滴。」Bevis盼相展可引起對罕病患者的關注。

主題：無 · 題
唯一的女將，十年攝影路上走走停停，Ivy始終愛提起相機。「香港唔同時候有唔同問題，希望帶到啲信息出嚟，鼓勵大家；希望大家有共鳴。」

主題：香港 · 人 · 一天
70後阿威揚言「影相年資好耐，但認真影就好短」。他慨嘆漸沒落的香港人情味，「以前鄰里關係好啲，而家連隔離姓咩我都唔知，每張相都有個故事，可能係冇人情味嘅，就可諗下香港爭咗啲咩！」

採訪及撰文：梁劍紅、黎嘉裕、冼樂怡
編審：梁劍紅
攝影：Sea.Pho.Yea
影片製作：Lifewire、Sea.Pho.Yea、陳澤朗

慈善攝影展－
【我相港故－Photalkgraphers】
日期：2018年8月17日至19日
時間：上午10時至晚上10時
地點：動漫基地（香港灣仔茂蘿街7號）

中國地質工程集團公司 CHINA GEO-ENGINEERING CORPORATION
中航CHINAT
DDG
鑽威工程有限公司 DRILLCUT LTD.
EXCEL CONCRETE
Excel Concrete Limited 卓越混凝土有限公司
FEC 遠東發展
HIN SUM CONSTRUCTION 顯森建築有限公司
協興 HIP HING
HK
荔園 LAI YUEN
MANNINGS Consultants
MDM
MEINHARDT
信和集團 Sino Group
陳運國工程顧問有限公司 W T Chan & Associates Limited
宏安地產 WANG ON PROPERTIES
YAU TAT Civil Engineering Company Ltd. 佑達土木工程有限公司
義記建築材料有限公司 Yee Kee Building Material Co., Ltd.

「護．聯網慈善基金有限公司」捐款方式

Scan Here!

現金捐款

直接前往東亞銀行各分行：「護．聯網慈善基金有限公司」
東亞銀行戶口號碼：015-265-68-00457-4。

郵寄支票

劃線支票抬頭：護．聯網慈善基金有限公司 或 Lifewire Foundation Limited
郵寄地址：九龍長沙灣大南西街601至603號香港紗廠大廈一期五樓C座
信封面註明「護．聯網慈善基金有限公司」收

網上捐款

進入http://www.lifewire.hk/，選擇「個案及籌募活動」後，透過信用卡捐款。

月供捐款

你可致電3758 8701或電郵至info@lifewire.hk索取每月定期捐款表格。

*捐款港幣$100元或以上，可憑收據申請扣稅。
*捐款人如欲索取捐款收據，或捐款予指定籌募個案/籌募活動，請登入http://www.lifewire.hk/，在籌募個案版面內，下載及填妥「申請捐款收據」表格，並連同銀行入數副本或支票，電郵至info@lifewire.hk或寄回本基金。

派發地點

公立醫院及私家醫院

仁安醫院
屯門醫院
北區醫院
東華東院
仁濟醫院
九龍醫院
廣華醫院
播道醫院
養和醫院
寶血醫院
靈實醫院
明愛醫院
聖母醫院
沙田醫院
瑪麗醫院
博愛醫院
嘉諾撒醫院
將軍澳醫院
聖保祿醫院
律敦治醫院
葛量洪醫院
黃竹坑醫院
瑪嘉烈醫院
鄧肇堅醫院
聖德肋撒醫院
香港港安醫院
荃灣港安醫院
香港浸信會醫院
東華三院黃大仙醫院
東區尤德夫人那打素醫院
雅麗氏何妙齡那打素醫院
大口環根德公爵夫人兒童醫院

診療機構

羨蘭醫學美容
灣仔脊醫診所
明德醫療中心
岱磯化學病理
養和醫健專科中心
廣泰中醫診療中心
香港綜合腫瘤中心
嘉賓激光矯視中心
香港視覺護眼中心
健樂伸展治療中心
嘉賓眼科專科中心
保瑞醫療有限公司
健視視光中心（荃灣）
康健中醫診所（屯門）
佳美肌皮膚外科中心
香港伸展運動治療中心
香港美兆健管中心（診所）
香港精神科及綜合醫療中心
播道醫院社區診所（牛頭角）
仁安醫院分科診所
（將軍澳、尖沙咀、馬鞍山及荃灣）
源旭眼科專科診所
羅宜昌骨科專科診所（旺角、銅鑼灣）
百聖醫坊
脊骨神經科醫生汪家智診所
仁昌堂中醫診所

診療機構

華人行	5 間
衡怡大廈	6 間
惠豐中心	10 間
利東大廈	10 間
海富中心	10 間
永安集團大廈	10 間
愛賓大廈	15 間
泛海大廈	15 間
信和中心	15 間
世紀廣場	20 間
太子大廈	20 間
禮頓中心	20 間
希爾頓中心	20 間
恒生旺角大廈	20 間
美麗華大廈	21 間
旗生商業中心	22 間
恩平中心	24 間
新寶廣場	24 間
德成大廈	30 間
京華中心	30 間
海洋中心	35 間
美國銀行中心	35 間
新世界大廈	40 間
萬年大廈	40 間
格蘭中心	40 間
興瑋大廈	40 間
恆隆中心	45 間
東角中心	45 間
恆成大廈	50 間
南豐中心	52 間
卡佛大廈	60 間
彌敦道 26 號	60 間
中建大廈	70 間
雅蘭中心一期	80 間
萬邦行	80 間
嘉賓大廈	80 間
尖沙咀亞太中心	90 間
旺角中心	151 間

全港長者服務機構

長者地區中心	41 間
長者活動中心	57 間
長者日間護理中心	58 間
自負盈虧及合約院舍	64 間
長者鄰舍中心	116 間
津貼及合約院舍	143 間
私營安老院	576 間

大專院校及圖書館

CUHK EMBA 教學中心
香港大學中醫藥學院
香港理工大學專業及持續教育學院（紅磡灣校園）
香港中文大學
香港樹仁大學圖書館綜合大樓
香港大學明德學院

機構及團體

善寧會
卓越之友
香港哮喘會
乳癌基金會
香港復康力量
勞聯僱員進修中心
基督教聯合那打素社康服務
杏花村耆康學院方樹泉發展中心
愛培自閉症基金
香港循環會
長者安居協會
西貢區社區中心
路向四肢傷殘人士協會
香港耀能協會（盛康園）
基督教家庭服務中心

商場

The ONE
數碼港商場

商戶

滿粥
浚健營養及健康顧問中心
德善醫療集團
俊和發展集團總寫字樓
Genesis
Abey Handmade
Belle
Duke of York
Sum's Cuisine & Restaurant
Shy Dance Cafe
Alive Fitness
Kidztropolis
LaRaine

小公主舞蹈學院	13 間
瑞士畫室	11 間
SHOEBOX	5 間
MG Cafe	5 間
五谷療坊	10 間

上湖
敍亨軒海鮮火鍋

*護．聯網慈善基金有限公司由齊助網有限公司營運
Lifewire Foundation Limited operated by iHelp Limited
*鳴謝百本集團代理派發
*平面設計：Cony Mok, Cynthia Cheung, Jenny Sin, Tess Lai

Lifewire facebook!

護．聯網慈善基金有限公司

電話：3758 8701 (訂閱 / 廣告 / 查詢)
電郵：info@lifewire.hk
網頁：www.lifewire.hk
地址：香港九龍長沙灣大南西街601至603號
香港紗廠工業大廈一期五樓C座
facebook：https://www.facebook.com/lifewirehk