ISSUE 17
JAN 2020

免費贈閱

Lifewire News

林子博一家

正能量

誓戰罕見癌

救救孩子 你做得到

Lifewire《護．聯網》於2014年成立，創辦機構為俊和發展集團，現時獨立運作，為香港首個以病童為主的網上慈善眾籌平台；歡迎大家直接捐款，或自創籌募活動，分享到Lifewire網站，幫助病童重獲希望。

護．動

我們親身探訪病童，將其狀況輯錄成文字和短片，真實呈現。你習慣隱善？不如分享，讓更多人參與，更多病童受惠！慈善不只「施」，關愛他人的同時，我們同樣「受」到快樂。

每分每秒，急需醫療支援的病童一直遞增。
孩子需要你伸出援手，幫助他們改寫命運。

lifewire
《護·聯網》

登記做義工
即 Scan QR Code
或上 www.lifewire.hk

Content

重點個案
探討罕見病：脊髓肌肉萎縮少女 姚心悅 P.2

封面故事
林子博一家 正能量 誓戰罕見癌 P.6

愛跑回顧
傷健同響應 逆境中愛跑 P.12

活動回顧
輪椅攀爬堅離地 小勇士感動全場 P.16
CSR 活動：RLB 利比 x Lifewire
涼水送暖 罕見病家庭同度聖誕
Lifewire 與外星人　童你過聖誕

Jan 2020 Issue 17

Contact Us !

電話：3758 8701
電郵：info@lifewire.hk
網址：www.lifewire.hk
地址：九龍長沙灣大南西街 601 至 603 號香港紗廠工業大廈一期五樓 C 座

lifewire
《護·聯網》

企業社會責任活動

捐款
參與義工活動
自創籌募活動
度身訂造

自製愛心套餐 為病童加添營養

- 義工體驗創新、有趣
- 提升員工間溝通、凝聚力及領導力
- 增加社會認受性
- 擴展公司網絡的公益事務
- 為罕見病患者籌募醫療經費
- 喚醒大眾關注罕見病
- 陪伴患者克服人生每個挑戰

鳴謝企業方法

本會媒體報道（社交平台及刊物）
獲提名「商界展關懷」
獲頒感謝狀
本會年報刊載企業名稱及簡介
獲邀出席年度大會嘉許禮
企業宣傳短片（不少於3分鐘）

Lifewire 企業社會責任計劃　了解詳情及查詢：3758 8701

脊髓肌肉萎縮女孩 越過生死線 盼做女作家

長卧輪椅、無法進食，不斷退化…
被判僅八歲壽命，她卻跨進第十三個年關。
死亡？「好遙遠，我仲有大把青春！」
自信與安心，來自 24 小時侍候的媽媽。
「兩母女生生死死一齊，幾幸福呀！」

心悅小故事

“……有一次，紫雪和劍雲很想到外面玩，但是後媽要照顧小龍，所以她就很岂的樣子，說：「如果你們不見了，別怪我！」但他們並不怕，反而還高高興興地出去了。說實話，後媽擔心得很呢，萬一真有什麼三長兩短，她可怎和丈夫交代。

過了幾分鐘，紫雪慌慌張張地跑回來，說弟弟不見了……”

「我叫姚心悅，今年十三歲，我有脊髓肌肉萎縮症第一型。」「我鍾意睇書、寫小故事，希望大個可以做一個出色嘅作家；想一家人去多啲旅行……」一個一個的夢想，並未因惡疾而被磨蝕。

她的故事，始於一個陌生的罕見病。訪問，始於學校的床上、終結於家中的床上；皆因，她連坐立的能力也欠奉。十三年前迎來首位家庭成員，爸媽滿心期待，豈料同時迎來「分分鐘無命」的罕見病。

醫生評估 僅八歲命

「心悅半歲到同其他 BB 唔一樣；其他 BB 識轉身，郁吓手腳，佢就完全唔識。」最終，她八、九個月大時被確診。媽媽對此毫無概念，只見女兒肥肥白白、精靈聰明，還未意識到嚴重性。後來屢次送院，小病也幾乎奪去性命，才驚覺死亡是這麼近那麼遠。

媽媽回想心悅兩歲時經常生病，「差唔多一兩個禮拜就入一次院，一入就 ICU（深切治療部），醫生同我講，佢得八歲命。」她一片空白，只懂説「係咪㗎？」姚太負荷不了，選擇不作多想：「今次病好咗先算，唔好理下次喇。」

「點算呀，不停咁問點算，真係唔知點算㗎！」每次入院，心悅總得面對抽痰、呼吸困難等痛楚，看着一瓶瓶只見鮮血的痰樽，媽媽除了陪伴，就是心痛。

「有一絲希望都同我救！」

十多年來，一直深印於媽媽腦海的，是不下一次醫生抓住她雙手：「今晚有咩事救唔救？」爸媽哪有猶豫空間：「救！有一絲希望都同我救！」周而復始，輾轉反側「今晚唔會啩？」的煎熬模式，難以止息。而媽媽的「24小時戒備」模式，亦無間斷啟動中。

非常緊張的媽媽，不諱言近兩三年才正式接受，懂得放鬆一點，「以前成日喊，你哋傷風感冒，千祈咪嚟我屋企，我同你反面㗎！佢一有傷風感冒細菌就病，肺炎就唎唔到氣，一病就冇咗條命！死路一條！以前日日擔心身體，今日吹乜嘢風我都會睇定。帶佢出街情願預多啲嘢…」

淺眠多年 做狗都開心

「我對自己嘅要求真係一百分！我真係唔俾自己出少少差錯，冇咗個女嗰條命會好後悔！」如廁、造口餵食、洗澡更衣、服藥抽痰、戴呼吸機…等，絕不假手於人。每晚睡在廳中女兒旁的地板上，只為女兒轉身七、八次，免她半身麻痺或腰痛，多年處於淺眠狀態。若沒媽媽在旁，心悅不諱言：「唔知點算。」心悅入院時曾笑說：「阿媽你今晚可以瞓得好舒服！」媽媽指着她倆的共同空間自嘲「辛苦命」：「我反而唔舒服！我女瞓呢度，我瞓呢度，係最安心、最舒服嘅。」爸爸看在眼裏也笑言：「見你做到成隻狗咁都開心。」

眼前這位忙個不停的媽媽，身形瘦小，卻強大如樹蔭，為女兒遮風擋雨，陪着女兒咬緊牙關，勇敢地跨過一個又一個難關。好不容易，一起等到這無藥可治的罕見病終現曙光。

接受治療 盼增壽命

2018年，心悅接受新的注射療程，雖非根治病症，但盼減慢退化及增強抵抗力。「打咗6針，心悅好明顯抵抗力好咗，精神啲。以前一個月病兩次，而家大吉利是講句，一年都唔病一次。」媽媽笑說：「我估佢三、四十歲命都有啦！」

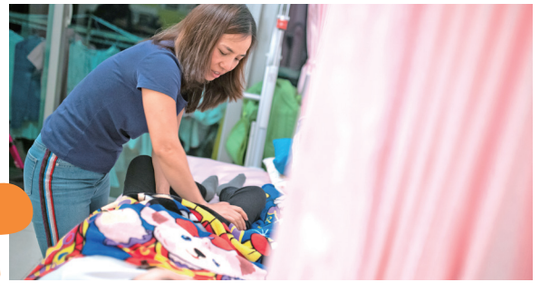
惟心悅必須增磅達標，始能接受注射治療。一年間，她由27公斤增至39.4公斤。由於她無法坐立，輪椅需設有調較坐立及仰卧角度的功能；且為應付其增磅後的尺寸，其大型輪椅於很多交通工具或設施都難以容納，「扯高佢先可以入㗎，人多或㗎慢，四五分鐘對心悅唎氣嚟講，係好辛苦嘅。」為此，他們只能減少外出。

圖書館看書、公園散步、游水當作水療…等，心悅最愛的活動，也因此而無法進行。「希望有架輕便啲可摺合輪椅，就可以出街、上救護車…但至少都成四、五萬。」其實，心悅需長期依靠各式醫療器材，一家四口重擔全落於當文員的爸爸身上，媽媽唯有盡量節省，一次性的醫療消耗品，都會清洗乾淨循環再用。

「兩母女生死一齊，幾幸福呀」

生活不容易，但一句「真係多謝你做我阿媽」，一切都是值得。笑至瞇眼的媽媽即回一句：「真係好多謝你做我個女」，照顧佢幾辛苦我都開心」。媽媽直言，「日日都好開心！佢講好多好叻嘅說話氹你，好識講笑，我又會講笑，我哋兩個好開心嘅。」媽媽還「大爆」二人的共同興趣——「煲韓劇」，「喊到唏哩嘩啦越鍾意…」她倆不禁相視而笑。

自言「大把青春、死亡係好遙遠」的心悅；畢竟死亡曾擦身而過，她坦言：「有啲驚嘅」。她忽發奇想：「我如果有四十歲，媽咪應該七十歲到啦，咁大家一齊死就啱啱好」；媽媽聽到「一齊死」竟道：「都好呀，兩母女生生死死一齊，幾幸福呀。」



內斂的心悅，很多事情不願說出口，彆扭一番始開口「錫媽咪」：「多謝你照顧咗我咁多年，辛苦晒。」媽媽秒回：「有排啦，十幾年算得係咩呀，嚟緊仲有三十年照顧呀。」說罷，母女再互相依偎。

不一樣的校園生活

跟一般少女無異，心悅閒時愛跟同學聊個不亦樂乎；唯獨午飯時無法跟他人進食，因她需要到護理間由腹部造口「吊奶」（點滴注入營養奶），需時約四十五分鐘。基本課堂外，心悅還需進行職業治療及物理治療等項目，縱使練至滿頭大汗，她仍盡最大努力，老師們均大讚「好乖、好合作」。

「有時都好想食薯片紫菜，但驚落錯格，隨時肺炎好危險；只可間中試少少…乜都玩唔到，例如刺激嘅機動遊戲，好想玩但玩唔到。」更甚是，「成日郁唔到，如果腰痛自己郁唔到一定要人幫，好似好麻煩人咁。」旁人眼光亦難以承受：「成日望住我，唔知點解要望住我。」經媽媽開導後，心悅已學懂被注視時，與對方微笑打招呼，化解尷尬。

媽媽慶幸心悅療程後抵抗力提升，如今媽媽盼她勤力讀書，找到人生目標，「將來做到自己想做嘅嘢」。心悅夢想成為「最出色嘅作家」，最愛寫作及閱讀，藉着寫故事實現不可能的事。「有陣時諗嘅嘢自己又做唔到，咪寫喺入面囉。」媽媽「爆料」：「因為心悅打機好勁，細佬一輸咗就喊…」她就將弟弟的有趣軼事代入故事當中。

媽媽鼓勵她朝着目標進發，「達唔達到都唔緊要，不過要盡最大嘅努力去完成。」此刻，心悅還想做的，就是「一家人去多啲旅行囉。」媽媽知道女兒喜歡出外走走看看，縱使照顧起來感吃力，但還是扭盡六壬；奈何，沒有合適的輪椅，只可待在家中；「而家一到假期，真係無地方可去。」

甚麼是「脊髓肌肉萎縮」(SMA)？

它是一群由脊髓前角神經細胞（稱為運動神經元）衰退，導致肌肉無力和萎縮的遺傳性神經肌肉疾病；身體各處肌肉退化，四肢及頸項無力，基本動作如：轉身、坐立、步行、控制頭、頸肌肉等均不行。嚴重者，其吸吮、咳嗽及吞嚥能力也很弱，患者的生存機會要視乎他們的呼吸系統肌肉的退化程度而定。

捐款編號
3613

轉介自
「香港肌健協會」
$100元港幣
或以上捐款
可申請免稅

採訪及撰文：黃安迪、梁劍紅　編審：梁劍紅、Avy Ip　攝影：Sea.Pho.Yea　影片製作：Lifewire、Sea.Pho.Yea、Ken Mok、Ava Chan

林子博一家
正能量 誓戰罕見癌

一夜間，得了極罕見癌。
一夜間，失去穩定工作。
一夜間，全家一起成長。
一夜間，一家重新出發！

三年多前，電視台主播林子博一家為 Lifewire《護．聯網》，拍攝創刊號封面，四口子平淡無憂，幸福快樂。當年訪問中，他曾提及「總覺得健康確不是必然」……時光荏苒，他怎也想不到，全家會經歷如此深刻的切身體會。

三年後的今天，一家經歷聚與散的邊緣，源於子博太太董燕君(Shirley)患上極罕見癌症 ──「平滑肌肉瘤(腹腔)」第四期。同時間，子博更經歷失業、炒車……如坐過山車。

「連第二日都睇唔到」

「報告唔係咁樂觀，照影有好多光點。」從表妹護士口中率先收到這通知，子博即時反應是：「點同太太解釋？！」縱使百般不解，他想盡法子，試圖藉網上案例向她「打底」，灌輸「癌症有得醫……可以好返」等信念。

然而，當 Shirley 從醫生口中得知患上這病，還是失控「爆喊」得呼天搶地。「連第二日都睇唔到咁！」她坦言如走進世界末日，「有藥食我反而覺得有希望，因為佢咩都話冇，所以覺得冇乜希望。」

這癌症實在罕見，網上資訊有限，加上其癌細胞已入骨，必需透過化療遏抑其生長，她自覺這是「無法戰勝」的死神，「冇嘢搞先做化療」，治療未開始，已深感「我好快會離開，好絕望，好唔捨得佢哋。」

「唔想提，叫佢哋唔好話俾人聽……」那是全家的暗黑歲月。Shirley 一直逃避不敢見人，更著一對子女不可向同學透露半點。第一次化療，腫瘤反擴散了；帶着失望的心情再來第二次，卻被副作用折磨得不似人形 ── 臉容發黑凹陷如人乾、皮爛肉痛兼腫脹，徹底擊潰了 Shirley 的自信，應診時她只乘運貨電梯，全為免被看見，「好恐怖！老公當時唔敢講。而家咪講佢嗰時唔敢望我，好似瞪大眼望住人咁。」

孤立荒島 支柱也無力

確診首三個月，僅一兩個親友得知。子博多番提議公開病情，以尋求同路人資訊，但 Shirley 每每拒諸門外，也放不下心結，「講咗好似個個都判你死刑咁，係人都知你有病。」一家四口如孤立的荒島，只靠互相激勵。Shirley 也自責，「好無助！好似去醫院，一定要搵人陪我，但我哋親戚唔多，一路都係佢靠我靠佢……成日覺得自己好似負累。」

作為一家之主，子博一方面要為 Shirley 躊躇，更要照顧各人情緒。每天準備三餐，接送兒子放學，陪太太到醫院，再上班，回家後還得打掃洗衫等；第二天又再早起……「嗰段時間係我最攰嘅時間。我唔敢話俾佢聽我有幾攰，我直情幾無助、幾有無力感。」

一次幫太太打針，休息不足的他不自覺地發呆，Shirley

不禁哭問：「老公，我係咪好煩？」「嗰刻突然醒一醒，我就知自己帶咗負能量返屋企。」縱然壓力「爆煲」，子博也不敢在家人前展露負面情緒，「我覺得唯一幫到佢就係帶正能量返屋企。」

「我冇喊過！我一路喺到諗辦法，同處理屋企嘅大小事務。」心力交瘁的日子，流淚也變得奢侈。Shirley 也笑說：「咁大件事你都唔喊，係咪偷偷匿埋喊唔俾我知？」長女詠瑜則「踢爆」爸爸曾在港鐵上落淚。Shirley 坦言，「就係因為佢哋唔喊令到我都唔喊，由頭幾個月隔一陣就眼濕濕到而家冇乜嘢。我啲氣係用嚟話佢哋『早啲瞓呀，唔好嘈住我。』變咗可以回復返好似冇事。」說罷，夫婦倆再相視而笑。

禍不單行 失業雪上加霜

「點解唔俾我過埋呢關先呢？」那邊廂還未解決沉重的醫療開支，這邊廂 TVB 卻在此水深火熱間辭退了工作逾十年的子博，完全是雪上加霜！「第一時間係好晴天霹靂！第二樣就係諗點同老婆講，諗點講大話……」兒子即時反應也一樣：「唔係啩？你會唔會話俾媽咪聽？」

子博消化過後，自覺根本「冇得呃」，但一家深怕 Shirley 痛苦中再受打擊，惟有不斷練習解釋的對白：「我仲可以做主持、婚禮司儀、唱歌……仲有好多嘢做。」惟 Shirley 得悉後仍擔憂落淚；子博亦有苦自知，「你估我真係咁放心咩？我梗擔心啦！」支柱失去穩定收入，還要為無法預計的醫療開支躊躇，這句「放心」，確嫌欠説服力。

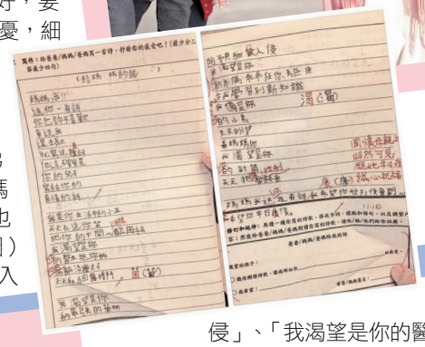
「但點擔心都唔及佢個病，如果要我取捨，總之搞掂我老婆個病就乜都得！」現以自由工作者出發，子博更具彈性照顧太太，同時更珍惜每次工作機會。「任何機會都係機會，應酬可能會帶來機會！」 其中一次駕電單車前往，子博心急怕遲到「攝車隙」終遇車禍。幸車速有限，他只擦損手腳，返家後即洗傷口，才笑笑口向她報告，企圖淡化事件。

Shirley 不禁插嘴，「我都會哦住佢，煩我都照講：小心啲！」緊張背後，實是密不可分的依靠：「我真係唔可以冇咗佢，成個家都唔可以冇咗佢，佢喺呢個家太緊要！」

一夜長大 子女成良藥

「屋企人團結囉！」遭逢巨變，Shirley 更感受到這股力量不容少覷 。採訪這天，只見子博跟一對子女對她的無微不至，由細心為媽媽整理假髮、每步均小心攙扶，無時無刻拖緊……「日日令我好開心咁樣，變咗好正能量。」

坦言不相信會發生於媽媽身上的詠瑜，曾為此哭過，「媽咪成日都去醫院，爹哋又自己一個返嚟，就知道發生咩事。」惟她抱着「媽咪一定會好，要令到媽咪思想唔好咁負面」的信念，為媽媽分憂，細心的她更為媽媽送上一支眉筆作生日禮物，好讓「貪靚」的她重拾自信，並親手寫上祝福卡打氣。



「我鍾意裸跑！」化身「爆笑諧星」的弟弟卓楠，常在家中扮演「麻甩小丑」，哄得媽媽也笑着嫌煩：「太 over 喇！」然而，這小子也有感性一面，曾寫過一篇賺人熱淚的詩（右圖）給媽媽：「我渴望是你最強的藥物，預防細菌入侵」、「我渴望是你的醫生，把你的病都治療好……」有次生病了，他在家也堅拒脫口罩，待全家吃完飯才「埋位」，免傳染給虛弱的媽媽。

「我會唔會變咗鹹濕佬呢？」話音未落，卓楠突又「上身」，詠瑜繼續爆料：「佢成日講搞笑嘢，講啲鹹濕嘢話自己青春期，爹哋媽咪就會笑佢……」說畢，兩姊弟繼續搞笑互窒製造氣氛，彷彿已成生活一部份。

重建社交 撥「負」反正

全家傾力營造「正能量」，加上已移民的多年好友返港相聚，「避唔到啦，呢個太 friend 喇！」Shirley 終舒發數月以來的壓抑，重開緊閉了的窗。自此，子博更常帶她看電影、約朋友打麻雀，為她重新建立社交。一步一步走出來，Shirley 終願意公開病情。

「公開後好多同路人透過社交平台搵我哋，話我同你老婆個病一樣㗎。」同路人的經歷和資訊，各方的關心祝福及援助，圈中如古天樂、「阿姐級」朋友等，為一家雪中送炭，令他們感受到「好多愛」，猶如強心針， Shirley 不再孤單，情緒終撥「負」反正，心結漸解開：「原來咁多人錫我、關心我；我就更加要爭氣更加要努力。」

走過最艱難時刻，病情總算暫穩定下來，Shirley 心態亦見轉變，「你要知道呢個係身體一部份，令到佢乖乖哋就得。」半年共做了 15 次化療，慶幸副作用一次比一次少，癌細胞近日亦見縮小，活躍度大幅降低，不過腫瘤一直未滅；惟她開始接受與癌細胞共存。

子博為求令 Shirley 心安，試盡一切可能：靈芝水、電解水、健康產品、生物療法、溫通儀、艾炙等都試。「我唔知道啲嘢最終得唔得，但心理上一定得。佢會覺得我仲醫緊，唔係停咗喺到。」

爸爸：

「我覺得我老婆好叻，去面對呢個病。家庭、健康先最重要！尤其我太太，起身乜事都冇，原來我哋發咗場惡夢咁。仔女就一夜間長大，希望佢哋有童真地成熟，大個仔大個女咗但 keep 住份童真。」

一家四口 愛說出口

媽媽：

「多謝我老公，俾我睇到患難見真情。好多謝仔女畀正能量我，兩個比以前聽話咗。雖然兩個有時都會嗌交，有時特登搞笑，令到我哋分散個注意力，令我覺得更加要健康，因為我唔捨得佢哋。」

囡囡：

「唔可以咁 down，唔好成日咁 down，加油！努力！家人健健康康、開開心心、幸幸福福！」

田田：

「(爹哋)搵啲好多糧出嘅工，例如保安，洗碗嗰啲好多糧出！希望媽咪可以健康啲！我成績已經夠，龍虎榜由尾數上嚟第一名！」

即睇網上版

採訪、撰文：張航溢、梁劍紅
編審：梁劍紅
拍攝：Sea.Pho.Yea、Mak C.Y.
影片製作：Lifewire、Sea.Pho.Yea、Mak C.Y.
部份相片由受訪者提供

傷健同響應 逆境中愛跑

2019 年難關處處，Lifewire《護 · 聯網》無懼困難，堅持舉辦一年一度慈善跑，期望將這項別具義意的活動，為香港人帶來歡樂與正能量！

感激各界人士鼎力支持，由 Lifewire 主辦、俊和發展集團協辦的 Lifewire Run 2019【愛跑 · 城門河】慈善跑暨嘉年華，於 2019 年 11 月 10 日沙田石門安睦街花園圓滿結束，成功吸引超過 1700 位跑手報名，逾 90 間機構支持，約 200 名義工參予，共籌得超過 200 萬港元，扣除成本後將全數撥捐 Lifewire，幫助罕見病患者作醫療及復康治療，並推廣罕見病之用。

開幕禮上，Lifewire 有幸邀請到發展局常任秘書長（工務）林世雄工程師太平紳士、醫藥衛生界全國政協委員及食物及衛生局前局長高永文醫生 GBS JP、藝人莊思敏小姐及楊卓娜小姐，聯同 Lifewire 創辦人彭一邦博士工程師太平紳士和一眾委員會成員，擔任主禮嘉賓，與跑手一齊呼籲社會各界多了解罕見病，為罕見病患者集氣，更有嘉賓已一早報名落場愛跑，上台後即匆匆到起跑區準備出發！

精彩重溫

愛跑 Lifewire Run 城門河 精彩點滴

「為誰而跑」・「童你講故事」

跑手們「心有所屬」，有些身上貼滿罕見病病童貼紙，誓要帶着病童一起愛跑。完成比賽後，大家都到「童你講故事」攤位，送上貼紙支持病童，甚至與罕見病患者家人真情對話，了解患者狀況。

今年跑手更可於「愛跑」網站 (run.lifewire.hk) 為病童自設「籌款活動」，凝聚親朋友好的愛心力量，幫助更多罕見病兒童。即使活動已圓滿結束，但籌款活動仍然繼續，已有跑手成功籌款，達標衝線！期待大家繼續發力，救救孩子，你做得到！

了解更多

令人期待的跑手包及紀念品

「沙田友」限量跑手 Tee、復古玩味 Tote bag、香港地道經典毛巾、童年風車完成獎牌

愛跑 沿河風光

1 公里體驗組、3 公里和 10 公里，當中共有 83 隊隊伍參加，包括獲贊助的校隊及受惠機構。一眾跑手沿途上山到梅子林，或沿城門河而跑，飽覽沙田獨特景色。

愛玩 多元攤位

懷舊嘉年華今年攤位更多元化，除了每年都大受歡迎的荔園經典遊戲攤位、「百聖醫坊」教大家健體操及懷舊 4D 攝影區，今年還增添花藝工作坊、創意扭波、推推樂等好玩攤位，還有爆谷、雪糕、雪花酥、茶水及水果等小食贊助。有小朋友玩盡其中七個攤位後，再到指定的攤位「童你說故事」認識罕見病，即場獲限量福袋一份，大家滿載而歸！

愛看 傷健表演

勁度十足的街舞表演打響頭炮，其他表演緊接而來，包括魔術表演、輪椅武術、劍球表演、花式跳繩、扭波表演及樂隊獻唱，節目不但帶來歡笑，還展現出傷健共融的和諧。

一杯咖啡的價錢，就可以支持病童，請參加月供捐款

我們將不斷求進，感謝大家包容與支持，期望 Lifewire Run 2020 再次携手同行。

歡迎捐款支持 Lifewire ！救救孩子，你做得到！

鳴謝

主禮嘉賓
發展局常任秘書長（工務）
林世雄工程師太平紳士
醫藥衛生界全國政協委員及食物及衛生局前局長高永文醫生 GBS JP
藝人莊思敏小姐及楊卓娜小姐

台上分享病患個案
失明人士花花（點字曲奇創辦人 Jennifer）
「黏多醣症六型」朱逸朗
「發展性髖關節發育不良」白晞佑
「歌舞伎症」謝梓熙 (Sophie)

表演單位
「Charm Ladies」街舞表演
「A Magical Moment 魔幻一刻」魔術表演
「勵智協進會」跳舞表演
「Ziberty Sports Studio」花式跳繩及跳舞
「大眾扭扭樂」扭波表演
「青草音符及 Omega」樂隊聯乘
「香港花式劍球協會」劍球表演
「香港輪椅武術總會」輪椅武術

大會指定攝影（賽事）
Sportag 運動標籤

立即睇相

攤位贊助
「DK Aromatherapy」香薰開心魔法
「Balloon Choco」 吹到脹
「爬牆 ・ 反斗 ・ 邊個快」(E cube)
「Moove」 推推樂 (Moove)
「Go ！百聖健體操！」（百聖醫坊）
「一杯涼水」・ 奇趣杯
「荔園」彩虹乒乓波及圈中肥肥人
「花說 ・ 雪花酥 Floral Expressions」小食
「Creamy Ocean」爆谷及雪糕
「若蕊 ・ 花葉手作傳心善」花藝工作坊

茶水及水果贊助
還原水、Mr. Fresh、三高茶

輪椅攀爬堅離地
小勇士感動全場

「沒有牆．攀不上」── 因車禍癱瘓的香港包山王黎志偉，克服難關不言棄，不但成功攀上獅子山頂。早前更開班教授輪椅攀爬技巧，令一眾患上杜興氏肌肉營養不良症、專注力缺乏症的 Lifewire 病童可以一圓輪椅攀爬夢。

跌落低谷又如何，笑住起身再爬過！病童攀爬殊不容易，加上輪椅的重力，增添難度！但罕見病患無阻小勇士們征服高牆，全場無不被感染，齊齊拍掌打氣！

在未來，志偉計劃將會再次突破自己，作出香港史上首次「玩命大挑戰」創舉！記得密切留意 Lifewire ！

「涼水」送暖
罕見病家庭同度聖誕

12 月 22 日冬至，Lifewire 聯同多個罕見病個案，包括杜興氏肌肉營養不良症、黏多醣症、發展性髖關節發育症不良症、雷特氏症、結節性硬化症、脊柱側彎症，及自閉症、智障學障等患者家庭共 60 人，出席慈善基金「一杯涼水有限公司」舉辦的聖誕聯歡會，該基金由藝人王祖藍及李亞男伉儷創立，二人更現身與大家歡度聖誕節，同步過冬。

開場時笑聲已連綿不絕，原來有「是非精」藝人梁嘉琪及愛搞笑的阮兆祥擔任活動司儀，正能量及攪笑氣氛霎時感染全場。

吃喝之餘，更有元祖級兒童節目主持人 Sunny 哥哥表演魔術、香港基督徒組合大唱連串聖誕歌贈興，看得小朋友興奮尖叫，氣氛高漲。藝人陳嘉佳（細細粒）更化身「聖誕老婆」，與藝訓班哥哥姐姐一齊玩遊戲及大送聖誕禮物，全場小朋友都滿載而歸。

一眾罕見病家庭都笑逐顏開，Lifewire 希望每年都可以與大家一齊過所有佳節。

RLB 利比 x Lifewire
愛心手作蒸一蒸

【社會企業責任 CSR】 這個聖誕不太冷！因為有測量師事務所 Rider Levett Bucknall 的 20 人香港團隊，義製手造 Q 版饅頭，炮製慈善 QQ 聖誕義賣套裝，幫助 Lifewire 病童個案。手作坊當日，Lifewire 罕見病個案陳嘉敏都一齊幫手，更與大家有講有笑。經過大家齊心協力及「幸福．手作饅頭」導師的指導，200 個 Q 版饅頭包括聖誕老人、雪人同小鹿紛紛出世同大家講「聖誕快樂」！

尊貴限量套裝—$158/ 套（售罄）

＊蒸籠連 QQ 饅頭 x 2
＊樹皮木盒 ＋ 牛軋糖
＊特色懷舊毛巾
＊經典陶瓷杯

精選套裝—$88/ 套（售罄）

＊QQ 饅頭 x 2
＊樹皮木盒 ＋ 牛軋糖

感謝各企業及有心人訂購聖誕套裝，購物行善支持病童。籌得總善款 $9,716 幫助罕病個案。

你都可以好似 RLB，參與 Lifewire 的 CSR 服務，製定一個適合你的方案，攜手「救救孩子，你做得到！」。

Lifewire 與外星人
童你過聖誕

今年聖誕不一樣，因為有外星人朋友來到地球！

外星人聯同 Lifewire 義工團隊化身聖誕使者，到大口環根德公爵夫人兒童醫院探訪病童，為一班留在病房的患者送上祝福同歡樂，同行朋友還有貓星人、狗醫生、小天使、綠精靈、甲蟲車等，當然少不得聖誕老人啦！

Lifewire 義工團隊隨後到病房送上聖誕禮物，病房充滿驚喜和笑聲，義工們都表示今年聖誕節過得別具意義。

Lifewire《護．聯網》慈善基金
捐款方式

Scan Here

現金捐款
直接存款到東亞銀行
東亞銀行戶口號碼：015-265-68-00457-4
戶口名稱：護．聯網慈善基金有限公司

網上捐款
進入 http://www.lifewire.hk/，選擇「個案及籌募活動」後，透過信用卡捐款。

月供捐款
可於 Lifewire 網站下載每月定期捐款表格。

郵寄支票
劃線支票抬頭：護．聯網慈善基金有限公司 或 Lifewire Foundation Limited
郵寄地址：九龍長沙灣大南西街 601 至 603 號香港紗廠大廈一期五樓 C 座
信封面請註明「護．聯網慈善基金有限公司」收

＊捐款港幣 $100 元或以上，可憑收據申請扣稅。
＊捐款人如欲索取捐款收據，或捐款予指定籌募個案／籌募活動，請登入 http://www.lifewire.hk/，在籌募個案版面內，下載及填妥「申請捐款收據」表格，並連同銀行入數副本或支票，電郵至 info@lifewire.hk 或寄回本基金。

免費索取地點

公立醫院及私家醫院
九龍醫院
仁安醫院
仁濟醫院
屯門醫院
北區醫院
沙田醫院
東華東院
廣華醫院
播道醫院
養和醫院
寶血醫院
靈實醫院
明愛醫院
聖母醫院
瑪麗醫院
博愛醫院
嘉諾撒醫院
將軍澳醫院
聖保祿醫院
律敦治醫院
葛量洪醫院
黃竹坑醫院
瑪嘉烈醫院
鄧肇堅醫院
聖德肋撒醫院
香港港安醫院
荃灣港安醫院
香港浸信會醫院
東華三院黃大仙醫院
東區尤德夫人那打素醫院
雅麗氏何妙齡那打素醫院
大口環根德公爵夫人兒童醫院

診療機構
Vitalage
LM SkinCentre
百聖醫坊
羨蘭醫學美容
灣仔脊醫診所
明德醫療中心
岱磯化學病理
德善醫療集團
仁昌堂中醫診所
養和醫健專科中心
廣泰中醫診療中心
香港綜合腫瘤中心
嘉賓激光矯視中心
香港視覺護眼中心
健樂伸展治療中心
嘉賓眼科專科中心
源旭眼科專科診所
保瑞醫療有限公司
健視視光中心（荃灣）
康健中醫診所（屯門）
佳美肌皮膚外科中心
香港伸展運動治療中心
香港美兆健管中心（診所）
香港精神科及綜合醫療中心
播道醫院社區診所（牛頭角）
仁安醫院分科診所
（將軍澳、尖沙咀、馬鞍山及荃灣）
脊骨神經科醫生汪家智診所
羅宜昌骨科專科診所（旺角、銅鑼灣）

私營診所／化驗所
華人行	5 間
衡怡大廈	6 間
惠豐中心	10 間
利東大廈	10 間
海富中心	10 間
永安集團大廈	10 間
愛賓大廈	15 間
泛海大廈	15 間
信和中心	15 間
世紀廣場	20 間
太子大廈	20 間
禮頓中心	20 間
希爾頓中心	20 間
恒生旺角大廈	20 間
美麗華大廈	21 間
騏生商業中心	22 間
恩平中心	24 間
新寶廣場	24 間
德成大廈	30 間
京華中心	30 間
海洋中心	35 間
美國銀行中心	35 間
新世界大廈	40 間
萬年大廈	40 間
格蘭中心	40 間
興瑋大廈	40 間
恆隆中心	45 間
東角中心	45 間
恆成大廈	50 間
南豐中心	52 間
卡佛大廈	60 間
彌敦道 26 號	60 間
中建大廈	70 間
雅蘭中心一期	80 間
萬邦行	80 間
嘉賓大廈	80 間
尖沙咀亞太中心	90 間
旺角中心	151間

全港長者服務機構
長者地區中心	41 間
長者活動中心	57 間
長者日間護理中心	58 間
自負盈虧及合約院舍	64 間
長者鄰舍中心	116 間
津貼及合約院舍	143 間
私營安老院	576 間

學校及圖書館
CUHK EMBA 教學中心
香港大學中醫藥學院
香港大學明德學院
香港中文大學
香港理工大學專業及持續教育學院（紅磡灣校園）
香港樹仁大學圖書館綜合大樓
九龍城浸信會幼稚園

機構及團體
善寧會
卓越之友
香港哮喘會
乳癌基金會
香港復康力量
勞聯僱員進修中心
基督教聯合那打素社康服務
杏花村耆康學院方樹泉發展中心
愛培自閉症基金
香港循理會
長者安居協會
西貢區社區中心
路向四肢傷殘人士協會
基督教家庭服務中心

商場
The ONE
數碼港商場

商戶
Abey Handmade
DK Aromatherapy / DK Cuppa Tea
Duke of York
Genesis
Kidztropolis
LaRaine
Sams Cuisine & Restaurant
SFALO 飛龍球衣
Shy Dance Cafe
滿粥
時新漢堡飽
黃珍珍泰國菜館
俊和發展集團總寫字樓
浚健營養及健康顧問中心
MG Cafe	1 間
SHOEBOX 鞋波士	5 間
殿堂音樂藝術中心	2 間
瑞士畫室	11 間
小公主舞蹈學院	13 間

Lifewirehk

＊護．聯網慈善基金有限公司由齊助網有限公司營運
Lifewire Foundation Limited operated by iHelp Limited
＊訂閱及查詢熱線：3758 8701
＊鳴謝百本集團代理派發
Designer：Sindy Chan